

Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder zwischen 1 und 8 Jahren)

Kurs-Nr	58-F100F	Ort	Wipkingen, Zi. 205
Beginn	Donnerstag, 05.03.2020		Wipkingerplatz 4
Anzahl	5 x		Zürich
		Teilnehmende	maximal 12
		Preis Stadt Zürich	125.- *
		Preis ausserhalb	190.- *
		Material	

* Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.

	<p>Unter Anleitung einer Fachperson tauschen Sie sich einmal im Monat mit anderen Müttern und Vätern aus, besprechen Alltagsfragen rund um die Erziehung und erarbeiten Lösungen. Sie lernen Alternativen kennen, um mit bestimmten Themen oder Problemen umgehen zu können und verstehen so das Verhalten Ihres Kindes besser. Das Coaching lebt von den Beispielen der Teilnehmenden. Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin vertiefen die erworbenen Erkenntnisse.</p>
Inhalt/Aufbau	<p>In diesen monatlichen Treffen bringen Sie Ihre Fragen und Problemstellungen ein. Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none">- Aus dem Haus zu gehen ist immer mit einem grossen Stress verbunden. Was kann ich tun, damit mein Kind sich anziehen will und wir pünktlich aus dem Hause gehen können?- Ich erlebe immer wieder kleinere oder grössere Machtkämpfe. Ich schimpfe, werde wütend und bin am Schluss mit meinem Erziehungsverhalten unzufrieden. Wie kann ich lernen, gelassener zu reagieren?- Mein Kind hat begonnen, andere Kinder zu schlagen und beißen. Wie kann ich sinnvoll reagieren?- Wenn Kinder streiten, wann soll ich eingreifen?- Mein Kind schläft nicht allein ein. Wie kann ich es dabei unterstützen? Oder lernt es das mit der Zeit selbst? <p>Theoretische Beiträge helfen die Fragen zu klären. Gemeinsam wird entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten erarbeitet, das im Erziehungsalltag umgesetzt werden kann.</p>
Methodik/Arbeitsweise	<p>Aufarbeiten von verschiedenen Erziehungsmustern aufgrund von Alltagssituationen und Erarbeiten von möglichen Alternativen. Kurze theoretische Beiträge zur Klärung aktueller Fragen.</p>
Hinweise (Zielgruppe/ Voraussetzungen)	<p>Für interessierte Mütter und Väter sowie Bezugspersonen von Kindern ab 1 bis 8 Jahren, welche Erziehungsfragen aktiv angehen wollen.</p>
Kursleitung	<p>Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin mit eidg. FA, «Starke Eltern-Starke Kinder», Beraterin SGfB, Transaktionsanalytikerin PTSTA-E</p>
Weitere Hinweise	<p>monatlich.</p>

Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder zwischen 1 und 8 Jahren)

Kurs-Nr	58-F100F	Ort	Wipkingen, Zi. 205
Beginn	Donnerstag, 05.03.2020		Wipkingerplatz 4
Anzahl	5 x		Zürich
		Teilnehmende	maximal 12
		Preis Stadt Zürich	125.- *
		Preis ausserhalb	190.- *
		Material	

** Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.*

Kursdaten / Dauer	Do, 05.03.2020, 19:00 - 21:35	Do, 11.06.2020, 19:00 - 21:35
	Do, 02.04.2020, 19:00 - 21:35	Do, 09.07.2020, 19:00 - 21:35
	Do, 07.05.2020, 19:00 - 21:35	