

Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder ab 8 Jahren)

Kurs-Nr	58-F160F	Ort	Wipkingen, Zi. 205
Beginn	Donnerstag, 27.02.2020		Wipkingerplatz 4
Anzahl	5 x		Zürich
		Teilnehmende	maximal 12
		Preis Stadt Zürich	125.- *
		Preis ausserhalb	190.- *
		Material	

* Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.

Dieses Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unter Anleitung einer Fachperson einmal im Monat mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen, Alltagsfragen rund um die Erziehung zu besprechen und Lösungen zu erarbeiten. Sie lernen Alternativen kennen, wie Sie mit bestimmten Themen oder Problemen umgehen können und verstehen das Verhalten Ihres Kindes besser. Das Coaching lebt von den Beispielen der Teilnehmenden. Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin vertiefen die erworbenen Erkenntnisse.

Inhalt/Aufbau

In diesen monatlichen Treffen bringen Sie Ihre Fragen und Problemstellungen ein. Zum Beispiel:

- Bei uns gibt es immer Stress bei den Hausaufgaben. Wie kann ich mein Kind motivieren, seine Hausaufgaben selber zu machen?
- Jeden Morgen das gleiche Theater. Ich muss mein Kind 100 Mal ermahnen, dass es pünktlich zur Schule geht.
- Mein Kind hält Abmachungen nicht ein. Ich fühle mich ziemlich hilflos. Was soll ich machen?
- Wenn Kinder streiten, wann soll ich eingreifen?
- Wie lernt mein Kind, mit Geld umzugehen? Wie viel PC-Konsum soll ich ihm erlauben?
- Und plötzlich ändert sich viel: erste Freundschaften, verändertes Ausgangsverhalten, Alkoholkonsum - was dann?
- Wie begleite ich mein Kind durch die Phase der Pubertät?

Theoretische Inputs helfen die Fragen zu klären. Gemeinsam wird entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten erarbeitet, das im Erziehungsalltag umgesetzt werden kann.

Methodik/Arbeitsweise

- Aufarbeiten von verschiedenen Erziehungsmustern aufgrund von Alltagssituationen.
- Erarbeiten von möglichen Alternativen sowie kurze theoretische Beiträge zur Klärung aktueller Fragen.

Hinweise (Zielgruppe/ Voraussetzungen)

Für interessierte Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab 8 Jahren, die ihre Erziehungsmuster reflektieren und mit neuen Kompetenzen erweitern wollen.

Kursleitung

Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin mit eidg. FA, «Starke Eltern-Starke Kinder», Beraterin SGfB, Transaktionsanalytikerin PTSTA-E

Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! (Kinder ab 8 Jahren)

Kurs-Nr	58-F160F	Ort	Wipkingen, Zi. 205
Beginn	Donnerstag, 27.02.2020		Wipkingerplatz 4
Anzahl	5 x		Zürich
		Teilnehmende	maximal 12
		Preis Stadt Zürich	125.- *
		Preis ausserhalb	190.- *
		Material	

** Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.*

Kursdaten / Dauer	Do, 27.02.2020, 19:00 - 21:35	Do, 04.06.2020, 19:00 - 21:35
	Do, 26.03.2020, 19:00 - 21:35	Do, 02.07.2020, 19:00 - 21:35
	Do, 30.04.2020, 19:00 - 21:35	