

Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz

c/o Elternbildung CH
Steinwiesstrasse 2
8032 Zürich

Projektleiterin

Kathie Wiederkehr
Telefon 043 259 96 59 (Elternbildung Kanton Zürich)
info@starkeeltern-starkekinder.ch
www.starkeeltern-starkekinder.ch



**Informationsblatt
für Eltern**

August 2010

Elternsein ist eine Herausforderung

Als Mutter oder Vater haben Sie eine schöne, aber auch anspruchsvolle Aufgabe, Ihr Kind / Ihre Kinder auf dem Weg zu selbständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten. Die meisten Eltern haben dazu keine spezielle Ausbildung. Oft heisst es "learning by doing".

Fühlen Sie sich manchmal unsicher, wie Sie in einer bestimmten Situation reagieren sollen? Möchten Sie, dass Ihr Erziehungsstil mit Ihren Werten übereinstimmt? Meinen Sie, in andern Familien klappt alles viel besser?

Starke Eltern – Starke Kinder® hilft Ihnen sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern.

Was ist Starke Eltern – Starke Kinder®?

Starke Eltern – Starke Kinder® trägt dazu bei, dass Sie mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern haben. Ausgehend von der Einzigartigkeit jeder Familie hilft Ihnen der Kurs, Ihr Handeln zu reflektieren und eine für Sie und Ihre Familie gute Grundhaltung zu entwickeln.

Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs geht von den individuellen Ressourcen aus und kann deshalb von Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters besucht werden.

Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, ...
...in der alle gerne leben,
...in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen,
...in der Menschen und Grenzen respektiert werden.

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte...
...Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
...die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen,
...Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

* **Starke Eltern – Starke Kinder®** ist ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes.

Starke Eltern – Starke Kinder® vermittelt Ihnen das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Verbesserung der Kommunikation in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung

Starke Eltern – Starke Kinder® wird als Grundkurs für Eltern von Kindern zwischen 2–12 Jahren wie auch als spezifischer Pubertätskurs für Eltern von Kindern ab 10 Jahren angeboten.

Der Elternkurs umfasst acht bis zwölf Kurseinheiten. Er wird an einem Stück oder unterteilt in einen Basis- und Aufbaukurs angeboten. Sie erhalten Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit andern Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag üben. Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe.

Die speziell für diesen Kurs ausgebildeten und zertifizierten Kursleiter/innen wollen nicht Ihre Familie umkrempeln, sondern Sie unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein.

Verschiedene Evaluationsstudien zeigen auf, dass der Elternkurs entwicklungsfördernde Verhaltensweisen von Eltern stärkt und zum Abbau entwicklungshemmender Faktoren beiträgt.

Weitere Informationen

Mehr Informationen zum Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** finden Sie unter www.starkeeltern-starkekinder.ch. Auf dieser Website sind die u.a. die aktuell angebotenen **Starke Eltern – Starke Kinder®**-Kurse aufgeführt.

Projektleiterin: Kathie Wiederkehr
Telefon 043 259 96 59 (Elternbildung Kanton Zürich)
info@starkeeltern-starkekinder.ch
www.starkeeltern-starkekinder.ch