

## Starke Eltern – Starke Kinder® – Aufbaukurs (Kinder bis 10 Jahren)

<b>Kurs-Nr</b>	58-F144F	<b>Ort</b>	Wipkingen, Zi. 205
<b>Beginn</b>	Montag, 18.05.2020		Wipkingerplatz 4
<b>Anzahl</b>	4 x		Zürich
		<b>Teilnehmende</b>	maximal 12
		<b>Preis Stadt Zürich</b>	100.- *
		<b>Preis ausserhalb</b>	150.- *
		<b>Material</b>	10.-

\* Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.

---

	Eltern lernen den Umgang mit Emotionen sowie das sinnvolle Setzen und Durchsetzen von angepassten Grenzen bei der Erziehung. Auch erfahren sie, wie ihr entwicklungsförderndes Verhalten bei Grenzüberschreitungen die Konfliktfähigkeit bei Kindern unterstützt. Methoden aus dem Basiskurs werden vertieft und deren Anwendung im Erziehungsalltag gefördert.
<b>Inhalt/Aufbau</b>	<p>Das Erziehungsmodell von Starke Eltern - Starke Kinder® wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie</li><li>- Festigung der Identität als Erziehende</li><li>- Stärkung des Selbstvertrauens in die eigenen Erziehungs Kompetenzen</li><li>- Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie</li><li>- Wie können Probleme erkannt und angegangen werden?</li></ul> <p>Der Aufbaukurs setzt den Basiskurs voraus. Darum geht es inhaltlich:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Umgang mit Emotionen, speziell mit Wut</li><li>- Grenzen setzen und konsequent handeln</li><li>- In Konfliktsituationen Probleme erkennen und neue Strategien finden</li></ul>
<b>Methodik/Arbeitsweise</b>	Inputs, Gruppenarbeiten, Alltagsbeispiele und spezielle Übungen helfen, den Inhalt zu verstehen und zu vertiefen. Eigene Fallbeispiele sind willkommen.
<b>Hinweise (Zielgruppe/ Voraussetzungen)</b>	Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen von Kindern ab 1 bis 10 Jahren, die mehr Freude und weniger Konflikte mit ihren Kindern anstreben. Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der Besuch des Basiskurses «Starke Eltern – Starke Kinder®».
<b>Kursleitung</b>	Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin mit eidg. FA, «Starke Eltern-Starke Kinder», Beraterin SGfB, Transaktionsanalytikerin PTSTA-E
<b>Mitbringen</b>	Fr. 10.00 Materialgeld.
<b>Weitere Hinweise</b>	Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz. Er wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt. Weitere Angaben zum pädagogischen Basiskonzept finden Sie unter <a href="http://www.starkeeltern-starkekinder.ch">www.starkeeltern-starkekinder.ch</a> .

## Starke Eltern – Starke Kinder® – Aufbaukurs (Kinder bis 10 Jahren)

<b>Kurs-Nr</b>	58-F144F	<b>Ort</b>	Wipkingen, Zi. 205
<b>Beginn</b>	Montag, 18.05.2020		Wipkingerplatz 4
<b>Anzahl</b>	4 x		Zürich
		<b>Teilnehmende</b>	maximal 12
		<b>Preis Stadt Zürich</b>	100.- *
		<b>Preis ausserhalb</b>	150.- *
		<b>Material</b>	10.-

*\* Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.*

---

<b>Kursdaten / Dauer</b>	Mo, 18.05.2020, 19:00 - 21:35	Mo, 15.06.2020, 19:00 - 21:35
	Mo, 25.05.2020, 19:00 - 21:35	Mo, 22.06.2020, 19:00 - 21:35