

Starke Eltern – Starke Kinder® – Basiskurs (Kinder bis 10 Jahren)

Kurs-Nr	58-F140F	Ort	Wipkingen, Zi. 205
Beginn	Montag, 16.03.2020		Wipkingerplatz 4
Anzahl	4 x		Zürich
		Teilnehmende	maximal 14
		Preis Stadt Zürich	100.- *
		Preis ausserhalb	150.- *
		Material	10.-

* Der Kurspreis richtet sich nach Ihrem Wohnort zum Zeitpunkt des Kursbeginns.

	Eltern stärken ihre Erziehungsfähigkeit, erhalten Informationen über die kindliche Entwicklung und können dadurch die Kinder besser verstehen. Sie setzen sich mit Wert- und Erziehungsvorstellungen sowie Kommunikationsmustern und -regeln auseinander. Gemeinsam werden Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen erarbeitet. Grundlage: der anleitende Erziehungsstil.
Inhalt/Aufbau	Schwerpunkte des Basiskurses: <ul style="list-style-type: none"> - Eigene Wert- und Erziehungsvorstellungen überprüfen - Identität als Erziehende festigen - Selbstvertrauen in die eigenen Erziehungskompetenzen stärken - Klare Kommunikationsregeln in der Familie bestimmen - Sie lernen, Probleme zu erkennen und zu lösen.
Methodik/Arbeitsweise	Theoretische Beiträge, Gruppenarbeiten, Alltagsbeispiele und spezielle Übungen helfen, den Inhalt zu verstehen und zu vertiefen. Eigene Beispiele sind willkommen.
Hinweise (Zielgruppe/ Voraussetzungen)	Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen von Kindern ab 1 bis 10 Jahren, die mehr Freude und weniger Konflikte mit ihren Kindern anstreben.
Kursleitung	Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin mit eidg. FA, «Starke Eltern-Starke Kinder», Beraterin SGfB, Transaktionsanalytikerin PTSTA-E
Mitbringen	Fr. 10.00 Materialgeld.
Weitere Hinweise	Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz. Er wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt. Weitere Angaben zum pädagogischen Basiskonzept finden Sie unter www.starkeeltern-starkekinder.ch .
Kursdaten / Dauer	Mo, 16.03.2020, 19:00 - 21:35 Mo, 30.03.2020, 19:00 - 21:35 Mo, 23.03.2020, 19:00 - 21:35 Mo, 06.04.2020, 19:00 - 21:35